

ГАПОУ СО "ТИПК"

Директор *Чернова С.Н.* Чернова С.Н.

МЕНЮ		понедельник / 2021 г		
Колледж Победа				
НАИМЕНОВАНИЕ	ЭЦ	ВЫХОД	ЦЕНА	
САЛАТЫ				
Салат Цезарь по-домашнему с курицей	239Ккал	150	45,00р.	
Салат "Фа-соль" с ветчиной	151Ккал	80/20	35,00р.	
Салат из капусты "Радуга"	239Ккал	90/10	20,00р.	
Винегрет овощной	192Ккал	90/10	23,00р.	
Салат "Столичный" с курицей	241Ккал	80/20	33,00р.	
Первые блюда				
Солянка с колбасой	220Ккал	250/20	40,00р.	
Гарниры				
Картофель по-Пушкински	313Ккал	150	35,00р.	
Спагетти отварные	365Ккал	150	15,00р.	
Рис припущенный по-мексикански	253Ккал	150	18,00р.	
Гарнир из гречневой крупы	417Ккал	150	15,00р.	
Фасоль стручковая с кунжутом	345Ккал	150	55,00р.	
Зразы картофельные с овощами	394Ккал	120	35,00р.	
Вторые блюда				
Филе куриное запеченое с овощами	125Ккал	65/35	77,00р.	
Свинина "По-Снежински" с луком	254Ккал	95	95,00р.	
Шашлычок из филе куриного с луком маринованным	431Ккал	65/15	68,00р.	
Люля-кебаб куриный	431Ккал	90/10	65,00р.	
Горбуша (филе) запеченая с болгарским перцем	258 Ккал	100	84,00р.	
Филе куриное в дранике	288Ккал	185	85,00р.	
Конвертик из филе куриного с ветчиной и сыром	247Ккал	120	90	
Сосиски отварные	275Ккал	2 шт	45,00р.	
Пельмени Пуговка	325Ккал	200	65,00р.	
Филе куриное отварное	125Ккал	75	62,00 Р	
" - "				
Зав.производством				



ГАПОУ СО "ТИПК"

Директор

Чернова С.Н.



МЕНЮ		вторник / 2021 г		
Колледж Победа				
НАИМЕНОВАНИЕ	ЭЦ	ВЫХОД	ЦЕНА	
САЛАТЫ				
Салат Цезарь по-домашнему с курицей	239Ккал	150	45,00р.	
Салат "Анастасия" с ветчиной	151Ккал	80/20	35,00р.	
Салат из капусты с зеленым горошком	239Ккал	90/10	18,00р.	
Салат из моркови с чесноком, орехом	192Ккал	80/20	24,00р.	
Салат "Ромашка" с крабовыми палочками	127Ккал	80/20	30,00р.	
Первые блюда				
Рассольник Ленинградский	220Ккал	250/20	30,00р.	
Гарниры				
Картофельное пюре	313Ккал	150	25,00р.	
Спагетти отварные	365Ккал	150	15,00р.	
Рис припущенный	253Ккал	150	12,00р.	
Гарнир из гречневой крупы	417Ккал	150	15,00р.	
Капуста тушеная с грибами	345Ккал	150	35,00р.	
Вторые блюда				
Филе куриное запеченое с мексиканской смесью	125Ккал	65/35	80,00р.	
Свинина "Бризоль"	254Ккал	95	90,00р.	
Котлета мясная Дружба	431Ккал	100	60,00р.	
Плов со свиной	431Ккал	150/50	85,00р.	
Чахохбили из курицы	258 Ккал	100/50	65,00р.	
Минтай жареный с луком	288Ккал	100/30	60,00р.	
Шницель Столичный	269Ккал	100	77,00р.	
Сосиски отварные	275Ккал	2 шт	45,00р.	
Пельмени Пуговка	325Ккал	200	65,00р.	
" - "				
Зав. производством				



ГАПОУ СО "ТИПК"

Директор

Чернова С.Н.



МЕНЮ		среда / 2021 г		
Колледж Победа				
НАИМЕНОВАНИЕ	ЭЦ	ВЫХОД	ЦЕНА	
САЛАТЫ				
Салат Цезарь по-домашнему с курицей	239Ккал	150	45,00р.	
Салат "Свежесть" с ветчиной	151Ккал	80/20	35,00р.	
Салат из капусты с помидором	239Ккал	80/20	20,00р.	
Винегрет овощной	192Ккал	80/20	23,00р.	
Салат "Вечерний" с крабовыми палочками	127Ккал	90/10	35,00р.	
Салат "Столичный" с курицей	241Ккал	80/20	33,00р.	
Первые блюда				
Борщ со св.капустой	220Ккал	250/20	30,00р.	
Гарниры				
Картофельное пюре	313Ккал	150	25,00р.	
Спагетти отварные	365Ккал	150	15,00р.	
Рис отварной по-мексикански	253Ккал	150	18,00р.	
Гречка отварная	417Ккал	150	15,00р.	
Цветная капуста с сыром	345Ккал	150	55,00р.	
Котлета капустная	187Ккал	100	25,00р.	
Вторые блюда				
Филе куриное запеченое с помидором	125Ккал	100	77,00р.	
Эскалоп из свинина с луком	254Ккал	75/25	95,00р.	
Биточек куриный	431Ккал	100	60,00р.	
Нагетсы куриные	258 Ккал	70	65,00р.	
Скумбрия жареная	247Ккал	100	85,00р.	
Котлета куриная "Клубочки"	312Ккал	130	75,00р.	
Конвертик из филе куриного с ветчиной и сыром	258 Ккал	120	90,00р.	
Шашлычок из филе куриного с кунжутом	288Ккал	100	80,00р.	
Сосиски отварные	275Ккал	2 шт	45,00р.	
Пельмени Пуговка	325Ккал	200	65,00р.	
Филе куриное отварное	125Ккал	75	70,00 Р	
-				
":				
Зав. произ-вом				



ГАПОУ СО "ТИПК"

Директор *Чернова С.Н.* Чернова С.Н.

МЕНЮ		четверг / 2021 г		
Колледж Победа				
НАИМЕНОВАНИЕ		ЭЦ	ВЫХОД	ЦЕНА
САЛАТЫ				
Салат Цезарь по-домашнему с курицей		239Ккал	150	45,00р.
Салат "Обжорка" с п/к колбасой		151Ккал	80/20	30,00р.
Салат из капусты с огурцом		239Ккал	90/10	20,00р.
Винегрет овощной		192Ккал	90/10	23,00р.
Салат "Нежный" с крабовыми палочками		127Ккал	80/20	32,00р.
Первые блюда				
Солянка с колбасой		220Ккал	250/20	40,00р.
Гарниры				
Картофель запеченый с сыром		313Ккал	150	35,00р.
Спагетти отварные		365Ккал	150	15,00р.
Рис отварной		253Ккал	150	12,00р.
Гречка отварная		417Ккал	150	15,00р.
Икра кабачковая		345Ккал	150	55,00р.
Вторые блюда				
Филе куриное запеченое с овощами		125Ккал	100	77,00р.
Свинина запеченая с фасолью стручковой		254Ккал	105	95,00р.
Оладьи куриные		431Ккал	100	65,00р.
Курица жареная		258 Ккал	100	60,00р.
Горбуша припущенная с лимоном		247Ккал	75/10	85,00р.
Печень куриная жареная с луком		185Ккал	75/25	57,00р.
Шницель Столичный		289Ккал	100	77,00р.
Сосиски отварные		275Ккал	2 шт	45,00р.
Манты с индейкой		325Ккал	200	110,00р.
Филе куриное отварное		125Ккал	75	70,00 Р
" - "				
Зав.произ-вом:				



ГАПОУ СО "ТИПК"

Директор

Чернова С.Н.



пятница / 2021 г

МЕНЮ		пятница / 2021 г		
Колледж Победа				
НАИМЕНОВАНИЕ	ЭЦ	ВЫХОД	ЦЕНА	
САЛАТЫ				
Салат Цезарь по-домашнему с курицей	239Ккал	150	45,00р.	
Салат "Шеф" с ветчиной	151Ккал	80/20	40,00р.	
Салат "Капуста по-грузински"	239Ккал	90/10	20,00р.	
Салат из свеклы с сыром	192Ккал	80/20	20,00р.	
Салат "Скат" с крабовыми палочками	127Ккал	80/20	32,00р.	
Первые блюда				
Суп Харчо с курицей	220Ккал	250/20	30,00р.	
Гарниры				
Картофель Пушкинский	313Ккал	150	35,00р.	
Макароны отварные	365Ккал	150	12,00р.	
Рис припущенный с кукурузой, горошком	253Ккал	150	18,00р.	
Гречка отварная	417Ккал	150	15,00р.	
Лобио из фасоли	345Ккал	150	35,00р.	
Вторые блюда				
Филе куриное запеченое с луком	125Ккал	100	77,00р.	
Шашлычок из свинины МЦВАДИ	254Ккал	100/20	110,00р.	
Котлета мясная Дружба	431Ккал	100	65,00р.	
Нагетсы куриные	258 Ккал	75	65,00р.	
Горбуша под соусом "Киндзмари"	247Ккал	75/50	95,00р.	
Филе куриное в дранике	312Ккал	185	85,00р.	
Говядина тушеная с луком и болгарским перцем	185Ккал	75/50	140,00р.	
Пельмени Пуговка	325Ккал	200	65,00р.	
Зав.произ-вом:				

